

**РАСПОРЯДОК ДНЯ АНО «МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР» В ОТДЕЛЕНИИ СОЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ п.  
КОБРИНСКОЕ**

**7.00 - 8.30** - Подъем, санитарно-гигиенические процедуры

**9.00 -9.30** - Психологический патронаж

**9.30 -9.50** - Завтрак

**9.50 – 10.00** - Прием лекарственных препаратов

**10.00 -10.30** - Гимнастика

**10.30 -11.00** - Объективные обследования и оценка состояния пациента

**11.00 -11.30** - Занятия с методистом, логопедом, трудотерапия

**11.30 - 12.00** - Лечебный массаж (мед. сестра)

**12.00 -12.30** - Прогулка

**12.30 - 13.00** - Индивидуальные занятия лечебной/адаптивной физкультурой

**13.00 -13.30** - Обед

**13.30 -15.00** - Тихий час

**15.00 – 16.00** - Групповые занятия в тренажерном зале (инстр. ЛФК), лечебный массаж по комнатам (мед. сестра)

**16.00 -16.30** - Полдник

**16.30 - 17.30** - Прогулка

**18.00 -18.30** - Ужин

**19.00 - 21.30** - Досуг (чтение книг, газет, журналов, просмотр ТВ передач, культурные мероприятия)

**21.30 - 22.00** - Гигиенические процедуры

**22.00** - Отбой

